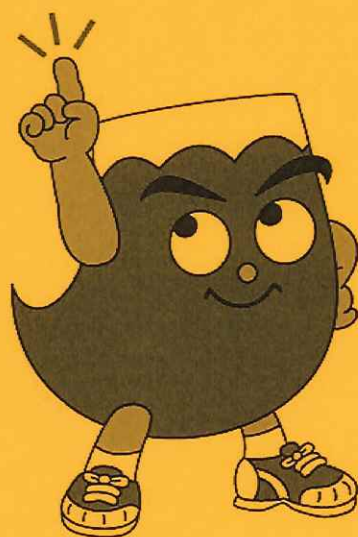


危機管理マニュアル



令和7年8月

公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会

「わかふじスポーツ大会」危機管理マニュアル

公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会

I わかふじスポーツ大会開催時の危険の予知・予測、未然防止に向けた取り組み

- 1 公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会(以下、協会という)は、過去の大会の状況や通知等を参考に、大会中に起こりうる危機の予知・予測に努める。また主管競技団体との打合せの際に課題等を確認し安全な大会開催に努める
- 2 協会は、主管競技団体・大会参加選手・参加団体や市町福祉担当者等から多くの情報を集め、課題の早期発見及びその解決に努める
- 3 協会と主管競技団体は、大会会場施設管理者との打合せ及び施設の事前調査を行い、危険箇所や AED の保管場所、消火器、非常扉等の把握に努める
- 4 把握事項について、必要に応じ主管競技団体・大会参加選手・関係者へ伝える
- 5 協会は、大会が土・日・祝日等休日に行うことから会場所在地域の緊急当番医を確認し、都度一覧にする
- 6 協会と主管競技団体は、大規模災害や事故が発生した場合や荒天時の競技中止等の緊急連絡体制を確立しておく
- 7 協会は、大会参加選手及び役員等に対して傷害保険に加入する
- 8 「南海トラフ地震臨時情報」及び「南海トラフ地震関連解説情報」が発表された場合の対応について予め協会と主管競技団体及び利用施設管理者で確認する
- 9 新型コロナウイルス感染症について
静岡県は令和 6 年 4 月 1 日から季節性インフルエンザと同様に通常の医療提供体制となった

＊国の考え方に基づく対応

項目	対応
マスクの着用	個人の判断
手指衛生、換気	推奨
「三密」の回避、人と人との距離	「三密」回避を推奨
入場時の検温	実施しない

- 10 熱中症予防に配慮した開催方法を主管競技団体と検討し健康や命を守る対策を講じる

(1) 大会参加選手・関係者への事前の注意事項（共通）

ア 交通事故防止

大会会場への行き帰りにおいて、交通マナーを順守し事故防止に努める

イ 健康管理（一般的事項）

- ① 大会前日は睡眠をしっかり取る
- ② 大会当日は朝食をしっかり摂る
- ③ 準備運動を必ず行う
- ④ 飲料や帽子等の暑熱対策グッズを各自持参し大会開催中は熱中症の予防

と対策を行う

- ⑤ 休憩と水分補給をしっかりと行う
- ⑥ 着替え・送風器具・冷却剤等で体温調整を行う
- ⑦ 大会開催中の怪我や体調不良になった場合は、引率者または大会役員に知らせる
- ⑧ 体調が悪い場合は、競技に出場しない

ウ 施設の利用

- ① 忘れ物の防止とゴミの持ち帰りを徹底する
- ② 喫煙は指定した場所で行う

エ 貴重品の管理

- ① 貴重品は個人で責任を持って管理する
- ② 紛失の場合も協会・主管競技団体及び会場施設管理者は責任を負わない

オ 中止連絡

- ① 警報発令・荒天等で競技を中止する際の連絡体制を確立しこの連絡網により行う
- ② 大会当日等、警報発令・荒天等で各主管競技団体との協議に基づき、競技を中止又は一時中断する場合があることを周知する

(2) 競技中等における注意事項(共通)

- ① 盗難や盗撮等犯罪被害防止のため、周知のアナウンスや大会役員等が会場見回りを行う
- ② 不審な行動をとる者には会場見回り者が複数で対応する。声かけを行い退去を求める等の措置を行う
- ③ 緊急時に備え、救急薬品、保温用毛布、補給用水分等を準備する
- ④ 大会参加選手の保護者・引率者・団体競技チーム責任者等に、大会参加選手の行動の把握に努めるよう注意喚起する
- ⑤ 大会参加選手等に体調不良を感じた場合には、早めに看護師や大会役員等に伝え指示を仰ぐ。熱中症については、⑦熱中症の予防、⑧熱中症発生時の対応、参考資料等により対応を事前に確認しておく
- ⑥ 競技中の天候（降雨・雷・強風・猛暑など）の状況により、競技の継続、中断、中止等の対応を主管競技団体と健康や命を守ることを第一に協議し決定する

開催地区において降雨・雷・強風・竜巻の警報が発令された場合、または雷鳴や積乱雲発生等の予兆があった場合には、直ちに安全な場所に退避するよう対策を講ずる

暑さ指数（WBGT）が 31 度以上等の場合は、大会を中断又は中止することもある

環境省の熱中症予防情報サイトに掲載される暑さ指数（WBGT）の予想値を確認し、競技中にタイムテーブルを変更することもある

暑熱環境下での開催が予想される場合には、予め主管競技団体と対応方針を検討しておく

《気象情報の入手方法の例》

- ・ SIPOS-RADAR（サイポス・レーダー） 静岡県
- ・ 気象ナウキャスト
- ・ 「環境省 熱中症予防情報サイト」
- ・ 「LINE 公式アカウント「環境省」

【熱中症予防運動指針】

WBGT ℃	湿球温度 ℃	乾球温度 ℃	運動は 原則中止	WBGT31℃以上では、皮膚温より気温のほうが高くなり、体から熱を逃すことができない。特別の場合以外は運動は中止する。
31	27	35	▲ ▼	
28	24	31	▲ ▼	WBGT28℃以上では、熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、積極的に休息をとり水分補給を行う。体力の低いもの、暑さになれていないものは運動中止。
25	21	28	▲ ▼	警戒 (積極的に休息) WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり水分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
21	18	24	▲ ▼	注意 (積極的に水分補給) WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
			▲ ▼	ほぼ安全 (適宜水分補給) WBGT21℃以下では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

WBGT (湿球黒球温度)

屋外: $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$

屋内: $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$

●環境条件の評価はWBGTが望ましい。

●湿球温度は気温が高いと過小評価される場合もあり、湿球温度を用いる場合には乾球温度も参考にする。

●乾球温度を用いる場合には、湿度に注意。湿度が高ければ、1ランクきびしい環境条件の注意が必要。

出典：公益財団法人日本スポーツ協会「熱中症予防のための運動指針」

⑦ 熱中症の予防

協会は、熱中症指数計のほか緊急対応用の水や経口補水液、体温冷却用の物品等を準備する

主管競技団体と相談し、日射を遮る場所に救護コーナー等を設ける

暑さ指数 (WBGT) の測定や環境省の熱中症予防情報サイトで予想値の確認を行い、状況に応じて主管競技団体と協議して中断や水分補給時間をとる

など、参加選手等の熱中症予防に努め命を守る

障害別や競技別の対策は「パラアスリートのための熱中症予防 Q&A」（日本パラスポーツ協会）等を参考にする

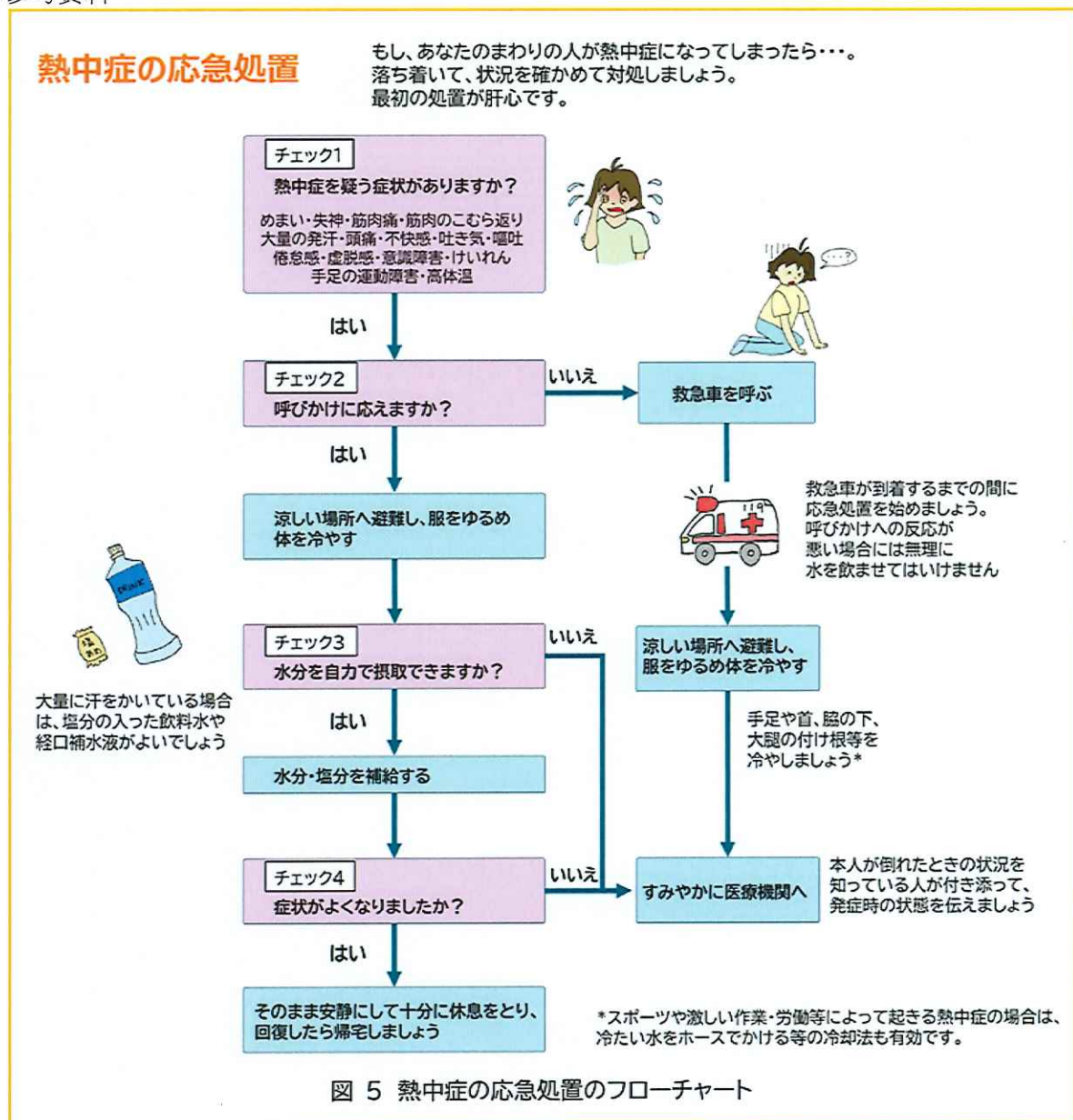
⑧ 熱中症発生時の対応

熱中症を疑う症状が見られた場合は、速やかに涼しい場所へ移動し、身体
の冷却、水分・塩分補給、医療機関への搬送など、適切な応急処置を行う
（参考資料「熱中症の応急処置」）。救急車の要請等は、「Ⅱ（１）事故発
生からの対応のポイント」に準じて行う

軽いと思われる症状であっても、本部や救護コーナーに連絡し該当者の症
状や競技復帰について看護師と相談する

⑨ 水泳競技においては、競技前後、休憩中等に排水溝などの施設の点検を行
い、プールの最浅・最深部分に水深を明示する等の安全対策を講じる

参考資料



II わかふじスポーツ大会開催中の緊急事態発生時の対応

- 1 協会は、緊急事態が発生した場合、人命尊重を第一に考え、大会参加選手や関係者の生命や身体の安全を守るとともに、被害を回避または最小限にとどめるために情報の収集や正確な状況の把握に努め、必要な応急措置体制をとる
- 2 協会は、警察、病院、消防などの関係機関や保護者などの関係者への連絡を的確に行う

《具体的には》

- ・落ち着いて行動する
- ・応急手当を適切に行う（AED 使用も含む）
- ・連絡手順を把握し、必要に応じ救急車の手配や大会参加選手の保護者（引率者）、参加団体など関係者への連絡を迅速に行う
- ・大会参加選手の動揺を防ぎ、二次災害を阻止する
- ・主管競技団体と競技の継続及び中止の検討を行う
- ・事故発生からの対応について時系列で記録する

《地震発生時》

- ・大会会場施設管理者の指示に従って行動する
- ・大会会場施設管理者不在の場合は、競技団体役員と分担し、参加者や会場の安全確認をし、必要に応じて開催会場指定の避難場所に誘導する
- ・誘導の際、自力避難困難者に対する補助者を確認し誘導する
- ・被災参加者等への応急措置を行う
- ・競技団体役員と分担し、参加者等への情報提供や情報伝達支援（災害用伝言ダイヤル(117)の活用等）に従事する

事故が発生した場合の対応（例）

○陸上競技大会中に起きた事故（例）

9月上旬の蒸し暑い日の陸上競技大会。ウォーミングアップを行った後、1500m走へ参加した。700mほど走ったところで急に選手Aのフォームが乱れ、うずくまるようにして倒れた。担当する競技会役員が駆けつけたところ、顔面蒼白で意識を喪失、呼吸及び脈拍がなく危険な状態であった

事故発生からの対応とそのポイント 状況把握とその対応

- ① 当該競技会役員は周囲の競技会役員等に応援を依頼し、その場で傷病者の安全を確保する
 応援者に看護師（待機している場合）及び主管競技団体責任者に連絡を依頼する。必要な場合はAEDの確保を依頼する
- ② 必要に応じて人工呼吸・心肺蘇生を行う
 自己判断により傷病者を移動させない
- ③ 看護師及び主管競技団体責任者が現場到着後、端的に報告をする。その後

は看護師（いない場合は主管競技団体責任者）の指示に従う

- ④ 主管競技団体責任者は保護者（引率者）へ連絡をするよう指示する
- ⑤ 傷病者の移動が必要な場合は、複数人で対応する。体位、保温、環境の整備について配慮する。意識の有無などの状況を迅速に把握し、心肺蘇生（AED の使用を含む）や応急手当等をする
- ⑥ 救急車の要請が必要な場合、主管競技団体責任者が要請（119）を行う
- ⑦ 救急車には、主管競技団体の関係者が同乗する
- ⑧ 協会は、主管競技団体責任者から経過について説明を受け、大会参加選手や関係者の混乱や動揺等二次災害につながらないよう必要な対応を行う

III 危機管理マニュアルについて

この危機管理マニュアルは、主管競技団体・大会参加選手・参加団体や福祉行政担当者等と内容の確認を行い、毎年度見直しを行う

・・

参考・引用文献 等

- ・スポーツ庁「スポーツ活動における熱中症事故の防止について(依頼)」令和7年5月2日
- ・スポーツ庁「スポーツ活動における熱中症事故の防止について(依頼)」令和6年5月20日
- ・公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」第6版
- ・公益財団法人日本パラスポーツ協会「パラアスリートのための熱中症予防 Q&A」
- ・公益財団法人日本陸上競技連盟「安全対策ガイドライン」
- ・公益財団法人日本サッカー協会「熱中症対策ガイドライン」2024年5月21日
- ・環境省 夏季のイベントにおける「熱中症対策ガイドライン 2020」
- ・環境省 「熱中症環境保健マニュアル～総論～」2025年7月版
- ・環境省 「熱中症予防情報サイト」
- ・わた SHIGA 輝く国スポ・障スポにおける熱中症対策ガイドライン
- ・第30回日本 ID 陸上競技選手権大会（兼）パラ陸上競技記録会「開催要項」「暑熱環境下における対応とご協力をお願い」
- ・公益財団法人日本水泳連盟「水泳競技における熱中症対策ガイドライン」Ver1.4(2025.05.08)
- ・気象庁「急な大雨や雷・竜巻から身を守るために」「雷から身を守るには」
- ・公益財団法人日本サッカー協会「サッカー活動中における落雷事故防止対策について」
- ・静岡県 HP「令和6年4月以降の新型コロナウイルス感染症への対応について」
- ・公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツリスクマネジメントの実践―スポーツ事故の防止と法的責任―」

第26回静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」AED・一次避難について

実施競技、大会期日及び会場

開催日	競技	会場	障害区分			AED設置場所	避難場所
			身体	知的	精神		
9月7日(日)	陸上競技	草薙総合運動場 陸上競技場	○	○	○	ロビー	補助競技場
9月14日(日)	ボッチャ	エコパアリーナ	○	○	○	アリーナ事務所	アリーナ
	電動車椅子サッカー	エコパサブアリーナ	○				
9月15日(月祝)	卓球	島田市ローズアリーナ	○	○	○	1階受付、2階、3階	多目的広場
9月23日(火祝)	バスケットボール	エコパアリーナ		○		アリーナ事務所	アリーナ
	車いすバスケットボール		○				
	車いすツインバスケットボール		○				
9月28日(日)	アーチェリー	小笠山総合運動公園 多目的運動広場	○	○	○	人工芝ピッチ事務所	アリーナ
	グランドソフトボール	小笠山総合運動公園 グラウンド	○				
10月5日(日)	バレーボール	静岡市北部体育館	○	○	○	事務所	体育館入口前
10月19日(日)	水泳	ディスカバリーパーク焼津 水夢館	○	○	○	事務所前	津波時:天文館屋上 地震時:中央駐車場
11月16日(日)	ソフトボール	小笠山総合運動公園 グラウンド		○	○	人工芝ピッチ事務所	アリーナ
	フットソフトボール	小笠山総合運動公園 グラウンド		○			
11月23日(日)	フライングディスク	草薙総合運動場 陸上競技場	○	○	○	ロビー	補助競技場
11月30日(日)	ボウリング	ヤングランドボウル	○	○	○	サービスカウンター	1階駐車場
12月21日(日)	サッカー	小笠山総合運動公園 人工芝グラウンド他		○		人工芝ピッチ事務所	アリーナ