

わかふじスポーツ大会に参加する選手・関係者の皆様へ

大会に関する注意事項ですので、
競技に参加する前に必ずお読み下さい！！



交通事故防止について

交通事故が多発しています。大会会場への行き帰りでは、交通マナーを守り安全運転を心がけましょう。

健康管理について

今年も、連日暑い日が続き、熱中症による事故が相次いで起きています。

熱中症対策をしっかりと行って下さい。

- ①この大会は、基礎疾患等のある障害のある方も参加するため、体調が悪い方は無理せず棄権して下さい。
- ②マスクの着用は個人の判断としますが、着用する場合は適宜外したり新しいマスクに替えたりして下さい。
- ③大会前日は睡眠をしっかりと取って下さい。
- ④大会当日は朝食を摂って参加するようにして下さい。
- ⑤準備運動をしっかりと行って競技に臨むようにして下さい。
- ⑥こまめな休憩と水分補給をしっかりと行って下さい。
- ⑦着替え・送風器具・冷却剤等で体温調整をしっかりと行って下さい。
- ⑧怪我や体調不良の選手は、引率の担当者または大会役員まで連絡して下さい。

施設の利用について

競技の進行に御協力下さい。

競技会場内は多くの方が利用します。

- ①ごみは必ずお持ち帰り下さい。忘れ物がないよう気を付けて下さい。
- ②喫煙は決められた場所をお願いします。

貴重品の管理

大会中、多くの方が会場に来場します。

貴重品はチーム・個人でしっかりと管理して下さい。

紛失した場合にも、協会・競技団体・及び会場施設は責任を負いません。

その他 中止連絡等

大会当日、警報発令あるいは荒天等で競技が一時中断する事もあります。

又、各競技団体との協議に基づき、競技途中でも中止になる事もありますのでご了承下さい。

熱中症予防情報サイト
(環境省)

